



PatientInnen-Information

Gut zu wissen

Kompressionsstrümpfe

BÄHLER 

Wichtige Hinweise

Spitze Fingernägel und Ringe mit scharfen Kanten verursachen schnell Defekte. Schenken Sie diesen Gefahren beim An- und Ausziehen die nötige Beachtung und tragen Sie dabei immer Gummihandschuhe! Vorstehende Fäden im Innern des Strumpfes nicht abschneiden.

Für Modell mit Haftband:

Die menschliche Haut sondert Schweiß, Fett und Hautschuppen ab. Die Silikonfläche

des Haftbandes bedarf deshalb einer besonderen Pflege. Reinigen Sie die Silikonflächen von Zeit zu Zeit mit einem Clean-Pad zwecks besserer Haftung.

Modell Schenkel mit Halterung:

Bitte vor dem Waschen Klettband-Verschluss sorgfältig schliessen, sodass die gesamte Hakenfläche bedeckt ist.

Zur Aufrechterhaltung des Therapie-Erfolges sind regelmässige ärztliche Kontrollen erforderlich. In den seltensten Fällen können medizinische Kompressionsstrümpfe allergische Reaktionen hervorrufen. Sollten beim Tragen akute Beinschmerzen oder Hautirritationen auftreten, ist unverzüglich der Arzt aufzusuchen.

Vergütung durch Krankenkassen:

Bei ärztlich verordneten Kompressionsstrümpfen ab KKL II werden pro Jahr von Ihrer Krankenkasse anteilmässig zwei Paar aus der Grundversicherung vergütet.

Wie pflegen?



Täglich von Hand oder in der Waschmaschine (Schonwaschgang). Bei max. 40 Grad im Wäschesack waschen.



Wir empfehlen ein Spezialwaschmittel-Konzentrat. (Keinen Weichspüler verwenden!).



Nicht chemisch reinigen. Keine Chemikalien verwenden.



Nicht bügeln.



Bitte geben Sie die Strümpfe wegen Überhitzung und elektrostatischer Aufladung nicht in den Trockner. Drücken Sie die Kompressionsstrümpfe zwischen zwei trockenen Tüchern aus und legen Sie sie an einen schattigen und luftigen Ort zum Trocknen. Nicht auf die Heizung legen.

Damit Sie es bequemer haben

Kompressionsstrümpfe sind bei korrektem An- und Ausziehen und sorgfältiger Pflege lange haltbar. Diese Anleitung gibt Ihnen die dafür notwendigen Hinweise.

Wie anziehen?

Am Morgen, wenn die Beine abgeschwollen sind. Diese sollten trocken sein. Verwenden Sie Gummihandschuhe. Dank der besseren Haftfähigkeit ist es damit viel einfacher, die Strümpfe bzw. Strumpfhosen anzuziehen. Strümpfe bzw. Strumpfhosen werden mit Gummihandschuhen hochgeschoben. Ein Aufrollen oder vorheriges Umkehren ist nicht notwendig. Der Strumpf bzw. die Strumpfhose wird so weit hochgeschoben, dass die Ferse gut passt.



1. Gleitsocken anziehen (bei allen Modellen mit offenem Fuss) oder Anziehhilfe Venotrain-Glider benutzen.
2. Über die Ferse ziehen.





3. Schrittweise hochziehen, mit den Handschuhen das Gestrick gleichmäßig am Bein verteilen. Immer mit Gummihandschuhen und flach aufgelegten Händen. Vorne liegt der Fussteil beim Zehenansatz, die Zehen bleiben frei (bei Modellen mit offenem Fuss). Achten Sie darauf, dass die Ferse richtig sitzt.



4. Gleitsocken/Easy-Slide herausziehen. Richtig angezogene Kompressionsstrümpfe und Kompressionsstrumpfhosen:
- Der Wadenstrumpf sitzt korrekt mit der Abschlussborte ca. 1–2 Fingerbreit unter der inneren Kniekehle
 - Bei Schenkelstrümpfen das Gestrick bis zur Gesäßfalte hochschieben
 - Damit der Strumpf (Modell ohne Haftband) am Schenkel hält, kann auch der Spezial-Klebstoff «Es hält» verwendet werden. Die Anwendung ist sehr einfach. «Es hält» ist in allen guten Fachgeschäften erhältlich.



5. Auch das Ausziehen geht mit Gummihandschuhen viel leichter. Die Strümpfe/Strumpfhosen am oberen Rand fassen und bis zur Ferse hinunterziehen. Das Gestrick mit flachen Händen über die Ferse streifen.

Anziehhilfen



Gummihandschuhe erleichtern wesentlich das An- und Ausziehen und beugen Schäden an Ihren Kompressionsstrümpfen vor.

EASY-SLIDE-Anziehhilfen für Kompressionsstrümpfe mit offenem und geschlossenem Fuss und für Armstrümpfe.

Weitere Zusatzartikel



Spezial-Waschmittelkonzentrat für medizinische Kompressionsstrümpfe. Das Spezial-Waschmittelkonzentrat erfüllt alle speziellen Anforderungen zur optimalen Pflege der Strümpfe und kann auch für die Feinwäsche verwendet werden.

Spezial-Klebstoff «Es hält» ist ein Spezial-Roll-on-Klebstoff für die Befestigung medizinischer Kompressionsstrümpfe an Armen und Beinen. «Es hält» ist mit Wasser abwaschbar und hinterlässt keine Flecken.



Clean-Pads verbessern die Haftung der Silikonbeschichtung an Haftbändern. Einmal-Tuch zum Reinigen und zur Steigerung der Haltbarkeit von Haftbändern durch pflegende Inhaltsstoffe. Enthält keinen Alkohol.



Orthopädie Bähler AG

CH-8008 Zürich

Kreuzstrasse 46
Tel. 044 266 61 61
Fax 044 266 61 62
info@baehler.com
www.baehler.com

CH-8008 Zürich

Seefeldstrasse 40

CH-8180 Bülach

Kasernenstrasse 8

CH-8620 Wetzikon

Bahnhofstrasse 196

CH-9000 St. Gallen

Rorschacher Str. 166



official orthopaedic
partner



SVOT Mitglied des
E Schweiz, Verbandes der
ASTO Orthopädie-Techniker